



Corso di Tribal Fusion Bellydance

SETTEMBRE/DICEMBRE 2018

con *Beatrice Secchi*

Settembre LUNEDÌ 10 - 17 - 24
h 19.00/20.00

Ottobre LUNEDÌ 1 - 8 - 15 - 22 - 29
h 19.00/20.00

Novembre LUNEDÌ 5 - 12 - 19 - 26
h 19.00/20.00

Dicembre LUNEDÌ 3 - 10 - 17
h 19.00/20.00

Presso Spazio Polaresco di Longuelo (Bg) – Via del Polaresco, 15



Asd Americana Exotica – Dance & Culture
+39 345 7163013

Tribal Fusion Bellydance

La **Tribal Fusion Bellydance** è un stile nuovo della danza del ventre che nasce all'inizio degli anni Novanta in California come frutto di una commistione di danze, generi musicali e culture che si incontravano e si mescolavano nel florido humus della San Francisco underground di quegli anni. Il tradizionale vocabolario della danza orientale si è fuso nel tempo con quello di altre danze come la *modern dance*, la danza contemporanea, il *popping* (*hip - hop*), le danze indiane, il flamenco e altre discipline quali ad esempio lo yoga ed il teatro. La danza assume quindi una stilizzazione molto personale in base al gusto della danzatrice, al suo background tecnico, e al brano musicale che questa sceglie di interpretare. Caratteristico di questa danza è l'estremo controllo muscolare della danzatrice che le permette di isolare perfettamente le diverse parti del corpo e di sovrapporle tra loro anche in poliritmia diventando espressione letterale della musica, il tutto attraverso un linguaggio universale frutto della fusione dei vocabolari di diverse danze, tradizioni e culture. Una danza multiculturale espressione della fusione tra oriente ed occidente, tra modernità e tradizione.

Iscrizione e costi

Trimestrale :

140 euro (15 lezioni con saldo il 10.09.18)

Bimestrale :

80 euro (8 lezioni con saldo il 10.09.18)

70 euro (7 lezioni con saldo il 5.11.18)

Si ricorda che :

- è obbligatorio presentare il certificato medico di buona salute entro la terza lezione del percorso;
- è consigliabile arrivare presso la struttura almeno 10 minuti prima dell'inizio della lezione;
- è necessario portare con sé un tappetino da yoga per l'intera durata del percorso;
- è consigliabile vestirsi con un abbigliamento idoneo come : *leggings*, un *top*, una maglietta a manica corta, una felpa, calzini antiscivolo.
- è consigliabile portare con sé acqua, salviettine umidificate, un piccolo asciugamano, un quadernetto, una penna.

Per qualsiasi informazione :

info@americanaexotica.it

+345 7163013 - Beatrice Secchi



Asd Americana Exotica – Dance & Culture
+39 345 7163013